



LESROOSTER

! NIEUW !

Unieke FX8 Training:

- Max 8 personen
- **Aandacht, techniek en resultaat!**
- Professionele begeleiding
 - Eigen niveau
 - Verschillende levels
 - Inschrijven via app.
- Informeer bij één van onze professionals!

Maandag	
18.30-19.15	FX8 Circuit
Dinsdag	
09.00-09.45	FX8 Basic
16.00-16.45	FX8 Kids
18.30-19.15	FX8 Cross
Woensdag	
09.00-09.45	FX8 Circuit
18.30-19.15	FX8 Circuit
Donderdag	
19.15-20.00	FX8 Basic
Vrijdag	
10.00-10.45	FX8 Basic
17.00-17.45	FX8 Kids
19.00-19.45	FX8 Cross

Outdoor

Maandag	
19.30-20.30	BootCamp
Woensdag	
20.00-21.00	BootCamp

Zaal 1

Maandag	
09.00-10.00	BodyFit&Shape
13.30-14.30	Senior Fitness
19.00-20.00	ClubPower
20.00-21.00	ClubStep

Dinsdag	
16.00-17.00	Judo kids
17.00-18.00	Judo kids
19.00-19.45	Xco
19.45-20.45	Circuit

Woensdag	
09.00-10.00	ClubPower
19.00-20.00	ClubPower
20.00-21.00	ClubBattle

Donderdag	
19.15-20.00	Xco
20.00-21.00	ClubFit&Shape

Vrijdag	
09.00-10.00	ClubFit&Shape

Zaal 2

Maandag	
18.15-19.00	ClubCycle
19.00-19.45	ClubCycle
20.00-20.45	Xco

Dinsdag	
19.00-20.00	ClubZumba
20.00-20.15	Buikspierkwartier
20.15-21.15	ClubBalance

Woensdag	
10.00-11.00	ClubBalance
20.00-20.45	ClubCycle

Vrijdag	
09.00-09.45	Xco
19.00-19.45	ClubCycle

Zondag	
10.00-10.45	ClubCycle

Openingstijden:

Maandag t/m donderdag: 08.30 - 22.00 uur

Vrijdag: 08.30 - 21.00 uur

Zaterdag en zondag: 09.00 - 12.30 uur

Oktober 2017

Telefoon: 0546 571 690
Nijverheidsstraat 7
7641 AB Wierden
Telefoon: 0546 - 57 16 90
Mail: info@bodyfitwierden.nl
Web: www.bodyfitwierden.nl

KINDEROPPAS

maandag-, woensdag- en
vrijdagochtend 08.45 - 11.00 uur